



**FÜR SIE  
AUSPROBIERT**

## MASKE, CREME, REINIGUNG

von Mara Mürset

Crème fraîche kannte ich bisher als Dip oder Saucenverfeinerer. Aber neuerdings klatsche ich sie mir aufs Gesicht. Als überaus reichhaltige Maske von Nuxe, die mir «Volumen» spenden soll. Meine Haut zeigt sich danach wirklich prall und fühlt sich pappsatt an. Die Crème fraîche kann als Tagescreme auf der Haut bleiben. Oder ich kann sie zur Reinigung verwenden. Multifunktional, fast wie in der Küche.

**CRÈME FRAÎCHE  
DE BEAUTÉ 3-EN-1**  
von Nuxe,  
100 ml, ca. 30 Fr.

MAGAZIN

# SCHÖNER LEBEN



## GEFLOCHTEN

Am Flechtfestival in Brienz BE lassen sich auf dem Markt Körbe entdecken, die sonst kaum zu finden sind. In Flechtkursen erhalten die Teilnehmer einen Einblick in das alte, faszinierende Handwerk. Am Ende des Tages kann das selbst geflochtene Objekt mit nach Hause genommen werden. Darüber hinaus gibt

es auch Kurse für Kinder im Gesichterflechten, eine Festwirtschaft und vieles mehr. 20. bis 23. Oktober [flechtfestival.ch](http://flechtfestival.ch)



## GEBORGEN

Joki Froggy heisst die grüne Hängehöhle aus waschbarer Bio-Baumwolle, in der sich Kinder ab 3 Jahren wohlfühlen. Im weichen Kuschelraum können sie faulenzen, Geschichten erfinden oder nach Herzenslust musizieren. Die Vorrichtung des deutschen Hängematten-Spezialisten La Siesta ist schnell montiert. Belastbarkeit: 80 Kilo. 169 Fr. [pastorini.ch](http://pastorini.ch)



## Geordnet

Sieht es bei Ihnen zuweilen unordentlich aus? Der Ratgeber «Kopf über Wasser im Alltagschaos» hilft, das Durcheinander zu ordnen. Die amerikanische Autorin und Psychotherapeutin KC Davis rät: Teilen Sie die Hausarbeit in überschaubare Einheiten auf. Setzen Sie Prioritäten, wenn Sie nicht wissen, wo anfangen. Und finden Sie kreative Abkürzungen. DTV, 19.40 Fr.

## GEERDET

Wer den Tag üblicherweise mit Yoga beginnt, um in die innere Mitte zu kommen, möchte dem Ritual auch in den Ferien treu bleiben. Wie praktisch, dass es von der Schweizer Marke Luyiyo eine Travel-Yogamatte für unterwegs gibt. Sie ist faltbar und passt mühelos ins Handgepäck. Zudem wiegt die Matte aus Mikrofasern von recycelten PET-Flaschen und Naturkautschuk nur 1 Kilogramm. In 14 verschiedenen Designs, 61×178 cm, 89 Fr. [luyiyo.com](http://luyiyo.com)

